



L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition)

Lucia Portella

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition)

Lucia Portella

L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) Lucia Portella

Questo libro si rivolge a chi si rende conto che la coppia è un'entità a sé stante con un suo equilibrio, un suo mondo interno, insomma un sistema di relazioni che può essere considerato un oggetto di attenzione e di studio. Spesso le persone che si rivolgono a uno psicoterapeuta mostrano un certo stupore nel considerare le questioni riguardanti le dinamiche di coppia: asseriscono di «non averci mai pensato», di non essersi mai fatti certe domande, dalla più banale («Ma io mi sento parte di una coppia?») alle più complesse e raffinate disquisizioni sui ruoli materni, genitoriali o filiali 'giocati' all'interno della coppia.

Nel corso del mio lavoro ho avuto modo di rendermi conto di quanto poco le persone metacomunicano, cioè parlino delle loro relazioni e le commentino con il desiderio di approfondire alcuni aspetti particolari, soprattutto quando costituiscono un disagio. Questa mancanza di consapevolezza delle dinamiche di coppia porta spesso le persone a restare a un livello di relazione immediato, quasi 'primitivo', in cui manca la riflessione sul proprio comportamento e sull'effetto del proprio comportamento sul sistema di relazione di cui le persone sono parte. La scarsa attitudine alla riflessione su sé stessi – e su sé stessi in coppia – è spesso un elemento di criticità nella valutazione della fisiologica capacità di una coppia di evolversi da una fase all'altra nel corso di una lunga storia.

Questo libro vuole aiutare le persone che stanno in coppia a porsi domande. Alcune domande riguardano la possibilità di concepire la propria coppia come sistema vivo, che quindi attraversa fasi vitali definite (l'innamoramento, la nascita della coppia, lo stabilizzarsi della coppia, l'amore maturo), e la capacità di individuare il momento o la fase in cui ci si sente. Alcune crisi di coppia intervengono nel passaggio da una fase all'altra. Tipica è la crisi che va dalla fase di innamoramento a quella di amore stabile, fase che può essere molto diversa a seconda che si tratti di una coppia tradizionale che ha avuto un lungo fidanzamento, o di una coppia che nasce da persone che hanno già alle spalle un'esperienza di convivenza, magari con figli, o ancora che si tratti di una coppia omosessuale coi problemi relativi al coming out e alle relazioni con il mondo circostante. Già in questa fase precoce della vita della coppia molti elementi di problematicità sono affrontabili attraverso la riflessione, la comprensione dei problemi della coppia e dei problemi personali che vi si intrecciano. Quando la vita di coppia supera i primi anni di convivenza e affronta le perturbazioni che necessariamente si manifestano col tempo, tipica è anche la crisi che avviene nel periodo in cui la coppia ha procreato da poco e trova grande difficoltà a individuare un equilibrio all'interno del sistema-famiglia, la possibilità di esistere come coppia pur all'interno di un sistema più grande e complesso.

 [Download L'amore che \(s\)coppia. Avere cura della relazione ...pdf](#)

 [Read Online L'amore che \(s\)coppia. Avere cura della relazion ...pdf](#)

Download and Read Free Online L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) Lucia Portella

From reader reviews:

Derek Morton:

Why don't make it to be your habit? Right now, try to prepare your time to do the important take action, like looking for your favorite publication and reading a guide. Beside you can solve your long lasting problem; you can add your knowledge by the e-book entitled L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition). Try to face the book L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) as your pal. It means that it can to get your friend when you feel alone and beside associated with course make you smarter than ever. Yeah, it is very fortunated to suit your needs. The book makes you much more confidence because you can know every little thing by the book. So , let me make new experience along with knowledge with this book.

Shea Cross:

Playing with family in a very park, coming to see the coastal world or hanging out with close friends is thing that usually you may have done when you have spare time, then why you don't try matter that really opposite from that. 1 activity that make you not sense tired but still relaxing, trilling like on roller coaster you are ride on and with addition of information. Even you love L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition), you could enjoy both. It is fine combination right, you still want to miss it? What kind of hang-out type is it? Oh can happen its mind hangout guys. What? Still don't have it, oh come on its known as reading friends.

Elizabeth Schwartz:

Are you kind of occupied person, only have 10 or maybe 15 minute in your day to upgrading your mind expertise or thinking skill even analytical thinking? Then you are experiencing problem with the book as compared to can satisfy your short space of time to read it because pretty much everything time you only find guide that need more time to be learn. L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) can be your answer because it can be read by you who have those short spare time problems.

Jeff Weaver:

This L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) is new way for you who has fascination to look for some information because it relief your hunger of information. Getting deeper you in it getting knowledge more you know or perhaps you who still having little digest in reading this L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) can be the light food for you personally because the information inside that book is easy to get by anyone. These books produce itself in the form that is certainly reachable by anyone, that's why I mean in the e-book application form. People who think that in book form make them feel drowsy even dizzy this guide is the answer. So there isn't any in reading a publication especially this one. You can find what you are looking for. It should be here for an individual. So , don't miss this! Just read this e-book sort for your better life as well as knowledge.

**Download and Read Online L'amore che (s)coppia. Avere cura della
relazione d'amore (Italian Edition) Lucia Portella
#ZCJBTDUI7WM**

Read L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) by Lucia Portella for online ebook

L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) by Lucia Portella Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) by Lucia Portella books to read online.

Online L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) by Lucia Portella ebook PDF download

L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) by Lucia Portella Doc

L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) by Lucia Portella Mobipocket

L'amore che (s)coppia. Avere cura della relazione d'amore (Italian Edition) by Lucia Portella EPub