



Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wiedereingliederung (German Edition)

Sarah Justus

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wiedereingliederung (German Edition)

Sarah Justus

Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wiedereingliederung (German Edition) Sarah Justus
Bachelorarbeit aus dem Jahr 2012 im Fachbereich BWL - Personal und Organisation, Note: 1,0, Leibniz Akademie Hannover - Verwaltungs- und Wirtschaftsakademie Hannover, Sprache: Deutsch, Abstract: Die emotional-körperliche und geistige Überleistung in der modernen „postindustriellen Informationsgesellschaft, geprägt von Globalisierung, Wertewandel und Verlust individueller Sicherheiten, kann den arbeitsstärksten und erfolgreichsten Menschen zu Boden reißen.¹³ Diesem Phänomen entgegenzuwirken ist Sinn und Ziel dieser Arbeit.

Nachdem die Relevanz und Aktualität des Themas Burnout herauskristallisiert werden, liegt der Fokus zunächst auf den wissenswerten Grundlagen wie dem geschichtlichen Hintergrund, der Begriffsentwicklung und den Definitionsvorschlägen. Anschließend sind die Symptome einer Depression sowie die Burnout-Entwicklung anhand der 12 Stadien von Burnout nach Freudenberger und North veranschaulicht. Um einen Überblick über mögliche Ursachenbereiche für die Entstehung von Burnout zu geben, werden begünstigende Persönlichkeitsfaktoren, der gesellschaftliche Einfluss und der vermehrt auftretende Stress in Unternehmen thematisiert. Problemfelder der Ursachenidentifizierung werden ebenfalls herausgestellt.

Von der Personalbedarfsplanung und -deckung während der Arbeitsunfähigkeit des Burnout-Betroffenen bis zur Wiedereingliederung in den Beruf werden neben diesen reaktiven auch die präventiven Maßnahmen wie beispielsweise die Sensibilisierung der Führungskräfte für Burnout-Symptome, die Realisierung von Entspannungsmöglichkeiten und die Vorteile regelmäßiger Mitarbeitergespräche umfassend dargelegt.

Einen zentralen Themenbereich bildet die umfangreiche Befragung, in der alle relevanten Inhalte dieser Arbeit detailliert zur Überprüfung eingebunden sind. Nach der Darstellung der gewählten Befragungsmethode und der Informationen zum Aufbau des Fragebogens wird die Durchführung der Untersuchung ausführlich beschrieben. Es folgt die Auswertung der gewonnenen Antworten mit veranschaulichenden Grafiken zum besseren Verständnis.

Auf Grundlage der Ergebnisse der Befragung werden als Empfehlung für Unternehmen zum Umgang mit Burnout abschließend die Nutzenpotenziale des Personalaufbaus statt -abbaus sowie die Evaluierung der Interdependenz von Burnout und Mobbing zur Unterstützung der Präventionsmaßnahmen aufgegriffen.

 [Download Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wieder ...pdf](#)

 [Read Online Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wied ...pdf](#)

Download and Read Free Online Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wiedereingliederung (German Edition) Sarah Justus

From reader reviews:

Micheal McDonough:

Have you spare time for a day? What do you do when you have a lot more or little spare time? Yep, you can choose the suitable activity for spend your time. Any person spent their spare time to take a walk, shopping, or went to often the Mall. How about open or maybe read a book entitled Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wiedereingliederung (German Edition)? Maybe it is being best activity for you. You understand beside you can spend your time using your favorite's book, you can smarter than before. Do you agree with it has the opinion or you have various other opinion?

Albert Collins:

People live in this new morning of lifestyle always try and and must have the extra time or they will get wide range of stress from both way of life and work. So , once we ask do people have extra time, we will say absolutely without a doubt. People is human not really a robot. Then we request again, what kind of activity are there when the spare time coming to you of course your answer will certainly unlimited right. Then do you try this one, reading publications. It can be your alternative in spending your spare time, often the book you have read is actually Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wiedereingliederung (German Edition).

Anna Bailey:

Many people spending their moment by playing outside with friends, fun activity having family or just watching TV the whole day. You can have new activity to invest your whole day by studying a book. Ugh, ya think reading a book can definitely hard because you have to accept the book everywhere? It ok you can have the e-book, taking everywhere you want in your Smart phone. Like Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wiedereingliederung (German Edition) which is obtaining the e-book version. So , why not try out this book? Let's observe.

Lloyd Stec:

As we know that book is important thing to add our understanding for everything. By a guide we can know everything we want. A book is a set of written, printed, illustrated as well as blank sheet. Every year ended up being exactly added. This guide Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wiedereingliederung (German Edition) was filled about science. Spend your free time to add your knowledge about your research competence. Some people has distinct feel when they reading any book. If you know how big advantage of a book, you can truly feel enjoy to read a publication. In the modern era like now, many ways to get book that you wanted.

**Download and Read Online Diagnose Burnout - von den Ursachen
bis zur Wiedereingliederung (German Edition) Sarah Justus
#C9EX4K26F3O**

Read Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wiedereingliederung (German Edition) by Sarah Justus for online ebook

Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wiedereingliederung (German Edition) by Sarah Justus Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wiedereingliederung (German Edition) by Sarah Justus books to read online.

Online Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wiedereingliederung (German Edition) by Sarah Justus ebook PDF download

Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wiedereingliederung (German Edition) by Sarah Justus Doc

Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wiedereingliederung (German Edition) by Sarah Justus Mobipocket

Diagnose Burnout - von den Ursachen bis zur Wiedereingliederung (German Edition) by Sarah Justus EPub