



# Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition)

*Grit Herrmann*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition)

Grit Herrmann

## Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) Grit Herrmann

Studienarbeit aus dem Jahr 2003 im Fachbereich Gesundheitswissenschaften, Note: 1,3, Hochschule Magdeburg-Stendal; Standort Magdeburg, Veranstaltung: Theoretische Grundlagen der Gesundheitsbildung, Sprache: Deutsch, Abstract: (...)

Gesundheitsbildung in der Rehabilitation möchte die Lebensqualität und die Voraussetzung für Erwerbstätigkeit steigern. Bestimmte Risikoverhaltensweisen sollten zu diesem Zweck reduziert, individuelle und soziale Schutzfaktoren gestärkt und Kompetenzen zur Krankheitsbewältigung verbessert werden (vgl. Verband deutscher Rentenversicherungsträger, 2000).

Neuere Gesundheitsbildungskonzepte halten auch im Bereich der Rehabilitation Einzug. Orientierte sich der Verband deutscher Rentenversicherungsträger (VDR) in den letzten Jahren ausschließlich am Risikofaktorenmodell, welches ein individuelles Fehlverhalten und deren Folgen in den Vordergrund stellt, so spielen nun auch andere Modelle, wie das Schutzfaktorenkonzept, eine größere Rolle. Es ist eng mit dem biopsychosozialen Krankheitsmodell und den Sichtweisen der Salutogenese verbunden (ebenda). Das heißt beispielsweise, dass die Teilnehmer eines Kurses nicht nach dem Vorhandensein von Risikofaktoren beurteilt werden, sondern gesamte Lebenssituationen und Lebensumstände wahrgenommen und eingebunden werden. Beim Risikofaktorenmodell wird davon ausgegangen, dass durch Aufklärung und der Bereitstellung von Informationen über gesundheitsschädigendes Verhalten zwangsläufig eine Verhaltensänderung und -verbesserung erfolgt. Den Teilnehmern entsprechender Kurse, wie Angebote zur Raucherentwöhnung, Stressbewältigung usw., wird das Gefühl vermittelt, es sei nur guter Wille nötig, um eine Verhaltensänderung zu bewirken. Diese Personen erleben Verzicht jedoch als deprimierend und assoziieren eine gesunde Lebensweise demnach mit dem Verlust von Lebensqualität.

Die Umorientierung seitens der rehabilitativen Einrichtungen ist durch eine hohe Teilnehmerorientierung charakterisiert. „... den Menschen da abholen, wo er gerade steht“ (VDR 2000, S.5). Im Vordergrund steht das Erleben und Erfahren sowie die Beachtung emotionaler Bereiche. Der VDR (ebenda) gibt jedoch zu bedenken, dass einzelne Konzepte in der Rehabilitation davon abhängig gemacht werden sollten, in welchem Umfang die vermittelten Lerninhalte für den beruflichen und privaten Alltag nützlich und praktikabel erscheinen.

Gesundheitsbildung in der Rehabilitation will Interesse am Thema wecken, Informationen vermitteln, den Austausch anregen, Handlungsmöglichkeiten diskutieren, Hilfen anbieten, Veränderungswünsche unterstützen, Verhaltensänderungen ermöglichen und Angebote für die Zeit nach der Maßnahme vorstellen (ebenda).

 [Download Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbi ...pdf](#)

 [Read Online Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheits ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) Grit Herrmann**

---

### **From reader reviews:**

#### **Patricia Trevino:**

Reading can be called a head hangout, why? Because when you are reading a book specifically a book entitled *Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition)* your head will drift away through every dimension, wandering in every single aspect that maybe unknown for but surely will end up your mind friends. Imagining every word written in a reserve then become one type conclusion and explanation that maybe you never get previous to. The *Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition)* giving you one more experience more than blown away your mind but also giving you useful information for your better life with this era. So now let us show you the relaxing pattern this is your body and mind are going to be pleased when you are finished studying it, like winning an activity. Do you want to try this extraordinary wasting spare time activity?

#### **Carrie Mathis:**

Does one of the book lovers? If yes, do you ever feeling doubt while you are in the book store? Try to pick one book that you never know the inside because don't evaluate book by its include may doesn't work the following is difficult job because you are frightened that the inside maybe not as fantastic as in the outside look likes. Maybe your answer is usually *Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition)* why because the great cover that make you consider concerning the content will not disappoint you. The inside or content is actually fantastic as the outside or cover. Your reading 6th sense will directly make suggestions to pick up this book.

#### **Joan Toon:**

Is it you actually who having spare time subsequently spend it whole day through watching television programs or just resting on the bed? Do you need something totally new? This *Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition)* can be the answer, oh how comes? The new book you know. You are and so out of date, spending your spare time by reading in this completely new era is common not a geek activity. So what these publications have than the others?

#### **Sally Canady:**

As we know that book is essential thing to add our information for everything. By a reserve we can know everything we would like. A book is a group of written, printed, illustrated or maybe blank sheet. Every year has been exactly added. This guide *Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition)* was filled concerning science. Spend your free time to add your knowledge about your scientific disciplines competence. Some people has different feel when they reading any book. If you know how big benefit from a book, you can truly feel enjoy to read a reserve. In the modern era like now, many ways to get book that you wanted.

**Download and Read Online Erstellen eines Kurskonzeptes in der  
Gesundheitsbildung (German Edition) Grit Herrmann  
#V0XZREFD5SI**

## **Read Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) by Grit Herrmann for online ebook**

Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) by Grit Herrmann Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) by Grit Herrmann books to read online.

## **Online Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) by Grit Herrmann ebook PDF download**

### **Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) by Grit Herrmann Doc**

Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) by Grit Herrmann Mobipocket

Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) by Grit Herrmann EPub